

## Procedure “ESWL – uitwendige niersteenverbrijzeling”

Er werd met u afgesproken uw niersteen te behandelen door middel van een uitwendige niersteenverbrijzeling, dit onder plaatselijke pijnstilling.

Bij een ESWL-procedure worden elektromagnetische shocken toegediend vanuit een koepel waarbij deze golven doorheen een vochtig medium en glijmiddel doorheen de huid op de steen gericht worden, met tot doel de niersteen te verbrijzelen. Teneinde de niersteenverbrijzeling zo goed als mogelijk te laten verlopen en de hoogst mogelijke puls intensiteit te bekomen, is **adequate pijnstilling** aangewezen.

- Gelieve 1 uur voor de geplande verbrijzeling thuis te starten met 1 gram (of 2 maal 500 mg) paracetamol (Dafalgan).

U zal net voor de verbrijzeling op onze polikliniek een klein infuuszakje krijgen met aanvullende pijnstilling (Diclofenac – Tramadol - Litan).

- U dient alle bloed verdunnende medicatie tijdig te staken, dit in samenspraak met uw behandelende uroloog.

Teneinde eventuele infectie uit te sluiten wordt best voordien een urinekweek afgenomen, aan te vragen door uw huisarts of behandelende uroloog.

